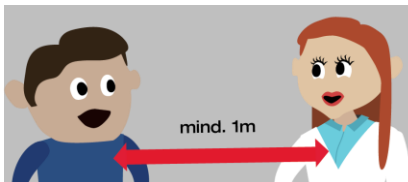


Mit Ihrer Umsicht schützen Sie sich selbst, die anderen Kursteilnehmer*innen, Ihre Trainer*innen sowie alle Ihre weiteren Kontakte:



Es wird empfohlen, einen Abstand von 1 Meter zu anderen Personen einzuhalten.

Es ist bei Betreten des Trainingsgebäudes eine FFP2 - Maske zu tragen.



An Anweisungen der ÖQA Mitarbeiter *innen und Trainer*innens halten.

Auf Händeschütteln und Umarmungen verzichten.



Hände mehrmals täglich mit Wasser und Seife mind. 30 Sekunden waschen.

Berührung im Gesicht mit ungereinigten Händen vermeiden.



Niesen oder husten in ein Taschentuch oder in die Armbeuge.

Bei Anzeichen von Krankheit zu Hause bleiben.

